

# **ATELIERS**

## **Danser Être Dansé à La Clé de Sol**



*Animés par*  
**Véronique Pioch**

Créatrice de la pratique Danser Être Dansé®.

**- Vendredi 18 octobre 2024**

**- Vendredi 15 novembre 2024**  
**de 19h à 21h**

*Cet atelier est une invitation à danser depuis le centre de son être, afin d'ouvrir grand les portes de ses ressentis : en partant de l'écoute de nos sensations, de la pulsation de nos cellules, du flux et du reflux de la respiration, s'ouvrir à ce qui émerge et laisser la danse se révéler.*

*Entrer dans les différents rythmes de la grande roue de la vie, s'enraciner, relâcher, lâcher prise... apprendre à donner une direction à son énergie afin d'ouvrir l'espace des possibles à créer.*

*Et si danser c'était rêver avec son corps !*

**Lieu : La Clé de Sol 1145 chemin des Marais 26260 MARS AZ**

**Horaires : de 19h à 21h, accueil à 18h45**

**Tarif : 20 euros (15 euros si participation au stage qui suit)**

**Inscriptions : Véronique Pioch [veroniquepiochdanse@gmail.com](mailto:veroniquepiochdanse@gmail.com)**

**Renseignements complémentaires Véronique Pioch : 06 16 38 64 31**

**[www.veroniquepiochdanse.com](http://www.veroniquepiochdanse.com)**